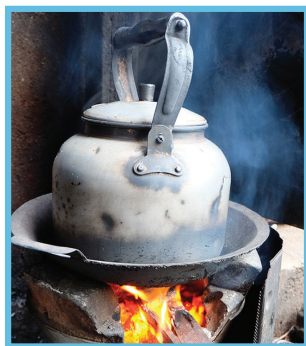


ĐẢM BẢO VỆ SINH AN TOÀN THỰC PHẨM



- Sử dụng nước sạch (không màu, không mùi vị) cho ăn uống và sinh hoạt.
- Ăn chín, uống sôi.
- Sử dụng thực phẩm sạch đã qua rửa và chế biến.



THỰC HIỆN VỆ SINH CÁ NHÂN

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng (xà bông) và nước sạch hoặc với nước rửa tay khô.
- Rửa mặt bằng khăn mặt riêng, giặt và phơi khăn ra nắng.
- Tắm, giặt bằng nước sạch. Chú ý vệ sinh cá nhân, đặc biệt ở phụ nữ và bé gái, không ngâm mình trong nước bẩn.
- Định kỳ tẩy giun, sán cho gia đình theo hướng dẫn.

GIỮ GÌN VỆ SINH GIA ĐÌNH, CỘNG ĐỒNG

- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, không đi tiêu bừa bãi.
- Giữ vệ sinh nhà cửa sạch sẽ: thường xuyên quét dọn, sắp xếp đồ đạc gọn gàng.
- Thực hiện biện pháp diệt bọ gậy, muỗi trưởng thành và muỗi thường xuyên.
- Thu gom, phân loại và xử lý rác đúng cách.



MỘT SỐ VẤN ĐỀ CẦN QUAN TÂM LƯU Ý

- Bảo đảm an toàn cho phụ nữ và trẻ em gái: không đi tới nhà vệ sinh xa một mình, hạn chế để trẻ em gái ở nhà một mình.
- Luôn đảm bảo trẻ được đến trường, không bắt trẻ nghỉ học.
- Không bắt trẻ lao động quá sức, làm việc ngoài đồng.
- Ưu tiên chăm sóc người tàn tật, người già, phụ nữ mang thai, phụ nữ đang cho con bú, trẻ em.



TÁC HẠI CỦA HẠN HÁN, XÂM NHẬP MẶN TỚI SỨC KHỎE



Hạn hán, xâm nhập mặn gây tình trạng thiếu nước sạch nghiêm trọng, ảnh hưởng tới cuộc sống, sinh hoạt và sức khỏe người dân.

Thiếu nước sạch gây nguy cơ bùng phát nhiều dịch bệnh về tiêu hóa (tiêu chảy, tay chân miệng,...), bệnh ngoài da, bệnh về mắt, viêm nhiễm phụ khoa,... một số bệnh truyền nhiễm như sốt xuất huyết, sốt rét, viêm não,... và tình trạng suy dinh dưỡng do thiếu lương thực, thực phẩm.

BẢO VỆ VÀ SỬ DỤNG HIỆU QUẢ NGUỒN NƯỚC



- Chủ động tìm kiếm, tích trữ nước: đào giếng, xây bể, lu lún trữ nước.
- Giữ sạch nguồn nước:
 - + Dụng cụ chứa nước cần có nắp đậy để tránh muỗi đẻ trứng và các chất bẩn khác xâm nhập.
 - + Thường xuyên cọ rửa dụng cụ chứa nước, mức nước.
 - + Không vứt rác, phóng uế bừa bãi, xả nước thải trực tiếp làm ô nhiễm nguồn nước.
 - + Không dùng phân tươi làm phân bón, thu gom phân thải vào hố ủ vệ sinh.
 - + Sử dụng thuốc trừ sâu theo hướng dẫn, hạn chế tối đa sử dụng hóa chất gây ô nhiễm nguồn nước.
 - + Sử dụng hệ thống xử lý, lọc nước nhiễm mặn trước khi sử dụng trong trường hợp cần thiết.
- Sử dụng tiết kiệm và tái sử dụng nước.



CHỦ ĐỘNG ỨNG PHÓ VỚI HẠN HÁN, XÂM NHẬP MẶN



unicef

Dự án Giảm nhẹ rủi ro và tăng khả năng chống chịu với thiên tai lấy trẻ em làm trung tâm
Giai đoạn 2017 - 2021 do UNICEF tài trợ - Tổng cục Phòng chống thiên tai.