



## BAN CHỈ ĐẠO TRUNG ƯƠNG VỀ PHÒNG, CHỐNG THIÊN TAI



### RÉT HẠI LÀ GÌ?

Rét hại là loại hình thiên tai khi nhiệt độ trung bình ngày giảm xuống dưới 13 độ C.

### TÁC HẠI DO RÉT HẠI GÂY RA

- Đối với con người: Gây mất nhiệt, nếu bị hạ nhiệt quá mức sẽ dẫn đến tử vong.
- Vật nuôi: chết cong, giảm sức đề kháng, dễ mắc các bệnh truyền nhiễm nguy hiểm.
- Cây trồng: có thể bị chết, lá cây bị héo úa.

# NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG TRÁNH

### ĐỐI VỚI CON NGƯỜI

- Thường xuyên theo dõi dự báo thời tiết trên các phương tiện thông tin đại chúng.
- Mặc quần áo đủ ấm, đặc biệt là trẻ nhỏ và người cao tuổi.
- Nên ăn, uống các đồ ấm và nóng.
- Không nên đi tập thể dục quá sớm, đặc biệt đối với người cao tuổi, người bị mắc bệnh lý về hô hấp, tim mạch.
- Không dùng bếp than sưởi ấm trong phòng kín.
- Nếu trời có mưa và tuyết nên mặc quần áo không thấm nước, tránh để bị ướt.
- Không nên uống rượu khi ở ngoài trời lạnh.



### ĐỐI VỚI VẬT NUÔI

- Che chắn chuồng trại cẩn thận, tránh gió lùa, mưa hắt; tránh để nền trại ẩm ướt, lầy lội.
- Không thả rông, chăn thả gia súc ngoài trời vào những ngày rét hại.
- Cung cấp thức ăn, nước uống đầy đủ cho gia súc, gia cầm; bổ sung thức ăn tinh (bột ngô, sắn, hoặc cám gạo), muối khoáng, vitamin, men tiêu hóa...
- Mặc áo chống rét cho gia súc (tận dụng áo cũ, chăn cũ, bao tải gai, bao tải dứa,...).
- Vệ sinh chuồng trại sạch sẽ và thay chất đệm chuồng.
- Chủ động dự trữ thức ăn khô (rơm rạ, cỏ khô, phụ phẩm nông nghiệp,...)
- Dự trữ chất đốt (củi, trầu, mùn cưa,...) để sưởi ấm cho đàn gia súc; sưởi ấm cho gia cầm.
- Thực hiện tiêm phòng đầy đủ các loại vắc xin phòng bệnh, vệ sinh tiêu độc, khử trùng chuồng trại, xử lý chất thải vật nuôi tránh dịch bệnh.
- Thực hiện theo hướng dẫn của cơ quan thú y, khuyến nông.



### ĐỐI VỚI CÂY TRỒNG

- Chủ động che chắn cây trồng bằng ni lông, bạt,...
- Tăng cường biện pháp chăm sóc, tưới nước, bón phân hữu cơ, phân NPK,...
- Thực hiện theo hướng dẫn của cơ quan khuyến nông.





## BAN CHỈ ĐẠO TRUNG ƯƠNG VỀ PHÒNG, CHỐNG THIÊN TAI



### NO NJIV ZOS LI CHAK?

No njiv mal zos thâuv no njiv, txiak tsous yax 13 độ C.

### TÊX ZAV HIAV ZOS NTUX NO NJIV

- Lok sâuv tiz nênh mal tsik sor, zos no đhâu lôuv mal tas siv nênh.
- Lok sâuv tsiax cxu: Cxar tuôs, tsik muôx jos, khênhr cik têx zav moz cik riaz nênh.
- Lol sâuv kôngz lông: Têx jâuv tuôs, blôngx tuôs njuk.

# TÊX ZAV TSUV PÂUZ CHIA PHAX TAR

### LOL SÂUV TIZ NÊNHS

- Tsik so saiz ntu njuôk ntux yar ntux nas trâu sâuv ntu xa đuô, fuô lul.
- Tsuv nox cxuô zav jâuz mor sor thiaz cuz.
- Cxozi hâuk chour nhox đrâuv jôngr ntux no njiv.
- Tsik mul cov iz ndê nzor đhâu lol sik thâuv ntux no njiv đhâu, lar haik mal nênh lâuk, nênh moz chax đaz, nôngs, moz plour.
- Hnar trik yo sor, lar haik mê nhuôv thiaz nênh nênh lâuk.
- Zos ntux lol nas thiaz lol đâuk mal hnar trik yo tsik cxênhv đêx cov tsik ntuz.
- Tsik trâur tóuk ntê trâu qar tsêr ntov.



### LOL SÂUV TSIAX CXU

- Thair têx chôngx, guôx tsiax cxu tsik chia yâu chuô, yâu nas; tsik chia guôx, chôngx ntux.
- Tsik tso tsiax cxu trâu đrâur jôngr trâu têx hnuз ntux no njiv.
- Muôz jâuz, krâur, đêx trâu tsiax cxu nox, hâuk (hmôngr poz cirk, kok ntông lol sik xuô blêx) njér, vitamin, men tiêu hóa...
- Hnar trik yo trâu tsia (txix li muôz khâuz ndouk kuz, hnaz tsax xouk).
- Tu chôngx, guôx cov đu lus thiaz hlôngr khâuz puô.
- Bax jâuz kruôr (Kuôr blêx, đrox, khâuz nhaz chia puz)
- Muôx khâuz nhaz (xuô blêx, hmôngr ntông cov trâur) chia tsiax cxu ntê cov sor.
- Cxax yuôx vắc xin cxix cxuô phax tar moz, tsuôs yuôx tuô caz hmoz trâu têx chôngx, guôx, qêz, suô đu lus guôx.
- Lês troul li tsur ziv kria ntouy cơ quan thú y, khuyến nông.



### ĐỒI CẤP CÒ PÚK BỒNG

- Chinhz phax muôz ntâuz tax vor têx kôngz lông
- Uô jông hâux luv tu, zûs đêx, tso qir huu cơ, phân NPK,...
- Lês troul tsur ziv kria ntouy cơ quan khuyến nông